



„Frauen laufen – Männer backen Kuchen!“ – Motto des Frauenlaufes der LGV Marathon Gießen.

Foto: privat



Preisverleihung beim Lauf des Nachwuchses an die Grundschule Annerod.

Foto: privat

Auf einen Blick

Verein
Läufer- und Geher-
Vereinigung Gießen

Gründungsjahr
1974

Kontakt
Ute Blesik, Vorsitzende
Telefon: 06303-1471

Homepage
www.lgv-marathon.de

Mitglieder
Zirka 200

„Frauen laufen Marathon – Männer backen Kuchen“

Motto des ersten Frauenlaufes der Läufer- und Geher-Vereinigung (LGV) Marathon Gießen im Jahr 2003 – Heute um 18.30 Uhr Start bei Intersport Begro

GIESSEN. „Frauen laufen – Männer backen Kuchen!“ Dies war das Motto des ersten Frauenlaufes der Läufer- und Geher-Vereinigung (LGV) Marathon Gießen e. V. im Jahr 2003 – es wurde zum Erfolgsrezept des Vereins. Heute startet der Frauenlauf 2010 um 18.30 Uhr bei Intersport Begro im Schiffenberger Tal.

Frauen spielen schon immer eine wichtige Rolle in der Läufer- und Geher-Vereinigung. Bereits während der Vereinsgründung am 15. November 1974 wählte das Gründungsmitglied Elvira Serafin die Vereinsfarben „blau-orange“.

Auch sportlich feiern unsere Damen von Beginn an große Erfolge. Noch heute halten die LGV-lerinnen Leni Elbing und Lydia Backes zusammen mit Helma Kraus die Marathon-Mannschafts-Bestzeit in der HLV-Region Mitte, erreicht 1982 in Frankfurt. Vor diesem Datum konnten sich nur wenige Sportfunktionäre vorstellen, dass Frauen in der Lage waren, einen Marathon-Lauf durchzustehen. Selbst im Frühjahr 1982 war beim Leichtathletik-Verband noch nicht geklärt, ob man Frauen diese Strecke als Meisterschaft zumuten dürfe. Und dann war es so weit: In Bräunlingen im Schwarzwald gingen 74 Frauen auf die Strecke.

Sie mussten sich zwei (!) Wochen vor dem Start bei einem anderen Marathon-Lauf in Mannheim qualifizieren. Eine immense Leistung – unter diesen Bedingungen sind ihre Zeiten doppelt anzurechnen. Lydia belegte in 3:35,14 den 23. Platz, Leni in 3:55,46 den 37. Platz.

Über die für viele Menschen schon unvorstellbare Marathonstrecke von 42,195 km hinaus suchten die Läuferinnen und Läufer weitere Herausforderungen:

So wurde unser Vereinskamerad Wolfgang Schneider im Jahr 2000 Deutscher Vizemeister und 2002 dritter der deutschen Meisterschaft im 100 km Straßenlauf.

Während vor 40 Jahren die Ausdauerläufer noch ungläubig bestaunt oder müde belächelt wurden, hat in den letzten Jahren „Joggen“ und (Nordic) „Walking“ einen wahren Boom unter der sportbegeisterteren Bevölkerung ausgelöst. Auch in unserem Verein wird dieser Entwicklung Rechnung getragen. Neben den leistungsorientierten Läufern, die beständig die Wettkämpfe und sportlichen Herausforderungen suchen, finden auch Breitensportler bei uns ihr sportli-

ches Zuhause. Neben den festen Lauftreffzeiten gibt es immer auch private Absprachen, so dass keiner seine Trainingseinheiten alleine bewältigen muss. Neucinsteiger, egal welchen Leistungsstandes, sind uns jederzeit herzlich willkommen. Nicht nur unsere Lauftrainer gewähren, dass Neuankommelingen herzlich begrüßt werden und in einer ihrem Leistungsvermögen entsprechenden Laufgruppe unterkommen.

Neu ist in diesem Jahr das Beschleunigungstraining unter professioneller Anleitung und Betreuung.

Für unseren „Sommerstützpunkt“ am Parkplatz unterhalb des Schiffenbergs haben wir vor einigen Jahren in Absprache mit der Stadt Gießen die Patenschaft übernommen. Neben der (freiwilligen) Verpflichtung, den Platz zweimal jährlich von Müll und Unrat zu befreien, wurde ein gemütlicher Sitzplatz angelegt.

Vereine

machen Zeitung

So ist eine gemeinsame „Verlängerung der Laufzeit“ zum Zweck der Einnahme von isotonischen Getränken im Anschluss an das Training ausdrücklich erwünscht!

Neben den sportlichen Aspekten kommt bei der LGV Marathon Gießen sowieso die Geselligkeit nicht zu kurz. Unter dem Dach der jährlich stattfindenden Winterwanderung sowie der ausgesprochen beliebten Nikolausfeier und der mehrtägigen Vereinsfahrt finden sich alle Interessens- und Altersgruppen der LGV Marathon ein. Diese Verbundenheit macht es auch möglich, dass der Verein mit seinen aktiven Mitgliedern fünf Veranstaltungen im Jahr bewältigt.

Den Auftakt macht hierbei die dreiteilige Winterlaufserie, die wir gemeinsam mit dem TV-07 Wattenborn-Steinberg durchführen und die in diesem Jahr die 36. Auflage geht. Anfang März richten wir traditionell in den Wieseeck Auen unseren Frühjahrslauf aus. Dieser Lauf geht nun auch bereits in seine 36. Auflage. Mit über 700 Gesamtteilnehmern bildet er das Herzstück und bildet organisatorisch die größte Herausforderung für unseren Verein. Neben den 5 km, 10 km und 21 km langen Strecken hat sich parallel der größte Schüler- bzw. Kinderlauf Mittelhessens etabliert.

Mit 246 Bambini, Kindern und Jugendli-

chen aus insgesamt über 25 Schulen stellen wir dieses Jahr einen neuen Teilnehmerrekord auf. Um jede einzelne Platzierung wurde wie bei den Erwachsenen gekämpft, manchmal auch angefeuert und angetrieben von den zahlreich erschienen Eltern und Verwandten. Und auch zahlreiche Lehrer aus den Grundschulen in und um Gießen waren vor Ort, um die Kinder zu unterstützen.

15 Helfer der LGV Marathon waren auf und an der Strecke, damit sich kein Kind verlaufen konnte. Den Beginn der Läufe in einem Zeitraum von drei Stunden gestalteten zehn Bambini mit ihrem 400 m Lauf. Selbst der Schnuller störte nicht bei der erledigung ihrer Aufgabe. Etwas ernster zur Sache ging es dann bei den übrigen Läufern über 1000 m. Da die Strecke, genau gemessen ist, lassen sich die Leistungen mit anderen Läufern vergleichen. Vor dem Ende einer harmonischen Sportveranstaltung wurden aber noch die Pokale für die stärksten Gruppen vergeben.

Den Abschluss unseres Veranstaltungsmarathons bildet traditionell am letzten Freitag im Mai der Frauenlauf. Am 28. Mai 2010 gehen wir in die 7. Auflage. Dieser Lauf war von Beginn an eine Erfolgsgeschichte. Das Konzept, Frauen anzusprechen, die nicht leistungsorientiert im Wettkampf laufen/walken ist voll aufgegangen. Nicht Konkurrenz, sondern Freude an gemeinsamer sportlicher Betätigung steht bei diesem Lauf im Vordergrund. Bereits bei der Premiere im Mai 2003 konnten wir auf Anblick knapp 300 Frauen motivieren, sich für eine (5 km) oder zwei (10km) Runden auf die Strecke zu begeben. Die Tendenz der Teilnehmerinnenzahl ist seitdem steigend.

Der Weg/die Strecke ist das Ziel. Und wer einmal die Stimmung und Dynamik des riesigen weiblichen „Lindwurms“ erlebt hat, der sich durch den Schiffenberger Wald zieht wird sicher immer wieder teilnehmen.

Der Lauf findet in Kooperation mit dem Gießener Frauenbüro auf dem Gelände eines großen Sportgeschäftes im Schiffenberger Tal statt, der die Veranstaltung großzügig unterstützt. Die ausgelassene Stimmung vor, während und nach dem Lauf ist unglücklich ansteckend. Unsere Männer sorgen für einen reibungslosen Ablauf, eine Trommelgruppe motiviert die Damen auf der Strecke zusätzlich, und im Ziel erwartet alle nicht nur der gebührende Respekt seitens der Männer für die hervorragenden sportlichen Leistungen, sondern auch deren traditionelle Bewirtung mit einem Gläschen Sekt und

Unsere ständigen Lauftermine - Gäste sind herzlich willkommen	
Montag 18:30 Uhr	Laufftreff ab Parkplatz des Hallenbades Ringallee, Gießen Bis zu 12 km flache Wege, durchgehend asphaltiert, Gruppen von langsam bis flott, auch für Anfänger. Danach kostenlose Duschmöglichkeit im Hallenbad Ringallee!
Montag 18:30 Uhr	Nordic-Walking-Team ab Waldgasthaus „Waldfrieden“ (von Gießen Richtung Alten-Buseck, kurz nach dem Tierheim links ab)
Mittwoch 19:00 Uhr	Laufftreff ab Parkplatz des Hallenbades Ringallee, Gießen Beleuchtete und gut befestigte „Winterstrecke“ mit Ringallee, Waldbrunnenweg, Pestalozzistrasse (durchs abendlich-stille Wohngebiet), pro Runde 3,3 km, je nach Lust und Laune werden zwei oder drei Runden gelaufen. Auch für Anfänger gut geeignet.
Donnerstag 18:00 Uhr	Walking ab DRK-Gebäude in der Eichgärtenallee, Gießen.
Donnerstag 18:00 Uhr	Laufftreff ab Parkplatz an der L3131 (das ist die Straße zwischen Gießen und Hausen: Schiffenberger Wee stadtauswärts fahren, geradeaus durch den Wald, vor der ersten leichten Kurve ist links der Parkplatz) Landschaftlich sehr schöne Strecken durch den flacheren Teil des Schiffenberger Waldes mit ca. 9, 12, 14 oder 17 km, die kürzeren Runden auch für Anfänger gut zu laufen.
Samstag 14:00 Uhr	Nordic-Walking-Team ab Waldgasthaus „Waldfrieden“ (von Gießen Richtung Alten-Buseck, kurz nach dem Tierheim links ab).
Sonntag 10:00 Uhr (Zeit kann abweichen!)	„Lange Läufe“ - Für die Ausrichtung dieser Läufe auf anderen Strecken werden immer Freiwillige gesucht: Schöne Strecke für etwa zwei Stunden (langsam!) ausgucken - ggf. etwas Zwischendurch-Verpflegung und Ausstiegsmöglichkeit auf ungefähr halber Distanz organisieren.

herzhaften Snacks.

Ein Teilerlös des Laufs wird in Absprache mit dem Gießener Frauenbüro einer gemeinnützigen Organisation bzw. einem Verein gespendet. Dieses Jahr erhält die Kindertagesstätte der Universität einen Zuschuss.

Anbei noch das Grußwort aus der Beschreibung von Frau Passarge und Kerstin Tews: „Laufen Sie mit! Gemeinsam die Freude an der Bewegung genießen, den Alltagsstress hinter sich lassen, sich als Einzelperson oder als Gruppe herausfordern und hinterher leckeren Kuchen oder nette Gespräche – das alles ist der Gießener Frauenlauf und noch mehr, denn Sie laufen gleichzeitig für einen guten Zweck.“

Als Frauenbeauftragte des Landkreises und der Stadt Gießen unterstützen und be-

werben wir deshalb gerne den Gießener Frauenlauf und sagen: „Laufen Sie mit!“

Alle, die sowieso gerne laufen, walken oder nordic-walken, sind eingeladen, aber auch alle, die Lust zum Mitmachen und Ausprobieren haben. Die Strecke ist für Jung und Alt, für Geübte und Ungerübte geeignet und Sie werden sehen, hinterher fühlen Sie sich bestens.

Wir bedanken uns herzlich bei den Verantwortlichen der LGV Marathon Gießen, die dieses Event in Gießen mit viel persönlichem Engagement ausrichten.

Ihre Frauenbeauftragten von Stadt und Landkreis Gießen

Ursula Passarge und Kerstin Tews*

Martin Kukral



Beim Frühjahrslauf der LGV Marathon Gießen 2004 Schülerlauf ins Programm aufgenommen

Beim Frühjahrslauf der LGV Marathon Gießen ist 2004 ein Schülerlauf ins Programm aufgenommen worden. Dieser zählt zu den teilnehmerstärksten Schülerläufen in ganz Hessen. Abseits von den langen Strecken (10 km und 21,098 km) der Erwachsenen befindet sich, zwischen dem Hallenbad Ringallee und dem Sportplatz von Blau-Weiß Gießen gelegen, die Laufpiste unserer Nachwuchsläuferinnen und -läufer. Die Rennstrecke sieht aus

wie eine liegende Acht und ist damit leicht einsehbar für die Zuschauer, die meist aus den Eltern und den Klassenlehrern besteht, die ihre Zöglinge stets kräftig anfeuern. Die kleinsten „Flitzer“ sind die Bambini im Vorschulalter. Sie legen eine Strecke von 400 Metern zurück. Sie müssen meist ins Ziel geschoben werden, da sie glauben, wo sie gerade stehen bleiben, sei das Ziel. Die „Größeren“, also die Schülerinnen und Schüler, bewältigen be-

reits 1000 Meter in der Wieseecke. Beginn 2004 mit 207 Schülern, waren es 2005 bereits 274. In jenem Jahr wurden auch die Hessischen Meisterschaften im Halbmarathon durchgeführt. Vielleicht dadurch bedingt, war dies das bisherige Rekordjahr. Im Laufe der Jahre wurden Teilnehmerzahlen von 162 (2007), 217 (2008) und 180 (2009) erreicht. In diesem Jahr konnten wir wieder die stattliche Zahl von 235 Kindern mit ihren Betreuern

begrüßen. Von diesem Lauf wurde auch ein Kurzfilm gedreht, der bereits im Offenen Kanal zu sehen war. Dass der Schülerlauf der LGV Marathon Gießen zu solch einem Erfolgserlebnis wurde, ist einzig und allein unserem Vereinsmitglied und Lehrer Mario Berger zu verdanken. Er verspricht durchschnittlich fast 2000 Ausschreibungen an weit über 30 Schulen verspricht. Der Verein nimmt, und das wird auch nicht überall so praktiziert, für die Bambi-

nis und die Schüler keinen Cent Startgebühr. Im Gegenteil, jeder Finisher bekommt im Ziel für die Strapazen noch eine kleine Belohnung von fleißigen Helfern überreicht. Die LGV Marathon Gießen wird auch in Zukunft den jüngsten Laufbegeisterten die Gelegenheit geben, sich im sportlichen Wettbewerb mit Gleichaltrigen aus anderen Schulen zu messen. Norbert Mulch (LGV Marathon Gießen)

Foto: privat