



Die „Fünfer“ gehen auf die Strecke in der Wieseckau.

Großer Andrang in der Wieseckaue

Über 700 Teilnehmer beim 35. Gießener Frühjahrslauf – Ann-Kathrin Arlinghaus siegt mit großem Vorsprung über 10 km

GIESSEN (crö). Der Frühjahrslauf der LGV Marathon Gießen hat eine große Tradition, schon zum 35. Mal fand der beliebte Volkslauf rund um den Schwanenteich am 14. März 2010 statt. Trotz Konkurrenz durch den Lufthansa-Halbmarathon in Frankfurt fanden sich am Sonntagmorgen viele Läufer im Start- und Zielbereich an der Ringallee gegenüber der Theodor-Litt-Schule in Gießen ein. Neben den deutlich über 400 Teilnehmern an den Schülerläufen waren über 300 Ausdauersportler auf den Langstrecken unterwegs.

Die Teilnehmerfelder zeigen, dass der Lauf auch überregional Zuspruch erhält, so waren auch Athleten aus Mannheim und Kassel vertreten.

Alle Läufe, angeboten wurden die Strecken 5 km, 10 km und Halbmarathon, werden seit Jahren auf einer 5km-Runde durchgeführt. Große Teile der Strecke waren vor wenigen Wochen noch überschwemmt, doch das Hochwasser trat rechtzeitig den Rückzug an und der Kurs war gut zu laufen. Zum Glück blieb es auch von oben weitgehend trocken, auch wenn die Sonne keine Chance hatte, die dichte Bewölkung zu durchbrechen.

Erster Tagessieger wurde Georg Abel (TSV Krofdorf-Gleiberg), im „Fünfer“ lief er nach 18:05 Minuten deutlich vor dem Jugendlichen Patrick Bock vom LAZ Gießen ins Ziel. Bei den Frauen kam die Siegerin aus der weiblichen Jugend A, Abels Teamkollegin Isabell Gath behielt in 20:07 Minuten knapp vor Larissa Müller (MTG Mannheim/

20:10) die Oberhand.

Auf der 10-km-Strecke waren die Platzierungen der Männer schon nach der ersten von zwei Runden geklärt. Der für die LG Dorsten startende Siegener Henrik Göckeritz führte bereits deutlich vor Ralf Nowak (SF Blau-Gelb Marburg) und Jens Möbus vom TSV Krofdorf-Gleiberg. Auch im Ziel blieb es bei dieser Reihenfolge, Göckeritz gewann in 34:24 Minuten auch die Hauptklasse, Nowak blieb in 35:21 der Sieg in der M45. Möbus konnte sich den Gewinn der M40 und den dritten Gesamtplatz in 36:49 vor Jens Freese vom TV Treis sichern, der 36:57 Minuten benötigte.

Bei den Frauen war der Vorsprung für Siegerin Ann-Kathrin Arlinghaus (TSV Krofdorf-Gleiberg) noch größer, über fünf Minuten nachdem sie in 41:01 das Ziel erreicht hatte, folgte Inge Koch vom selben Verein in 46:28 als W45-Siegerin. Auch die Zweite dieser Altersklasse, Denise Scheld (Treiser LWT) lief in 46:58 ebenso wie Nicole Lönneker, (I. W30, AS Lahnlaender Lahnu) in 46:53 unter 47 Minuten durchs Ziel. In der W55 gewann Petra Schladitz vom SV Staufenberg in guten 48:11.

Nach dem Start des Halbmarathons setzte sich erst einmal Florian Beuermann (TSV Cappel) in flottem Tempo an die Spitze, dahinter bildete sich eine kleine Verfolgergruppe. In der letzten Runde hatte dann Björn Feierabend von der LG Aßlar-Werdorf die besten Reserven und siegte in 1:18:08 Stunden vor M40 Sieger Thomas Herget (LG Fulda) 1:18:21. Beuermann musste seinem hohen Anfangstempo Tribut zollen, ihm blieb in 1:19:03 nur der vierte Platz hinter Jan-Hendrik Hans vom TSV Krofdorf-Glei-

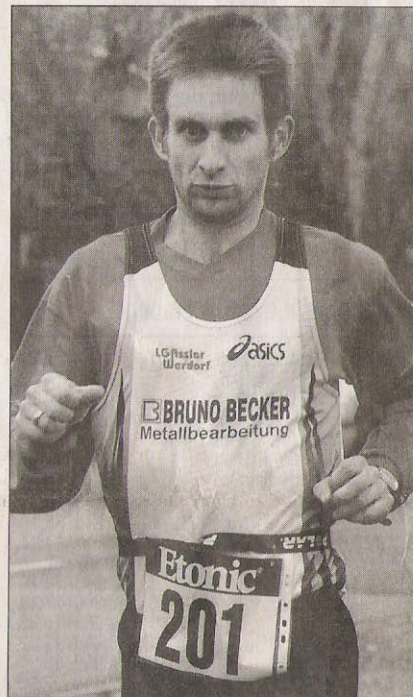
berg, der sich in 1:18:42 auch über den Sieg in der Hauptklasse freuen durfte. Beeindruckend war die gute Selbsteinschätzung von Feierabend, der vor dem Lauf im Gespräch mit dem Anzeiger trotz einer umfangreichen Trainingswoche „eine lockere 1:18“ angekündigt hatte und sich nach dem gelungenen Formtest jetzt voller Zuversicht weiter auf den Hamburg-Marathon vorbereiten kann.

In der M45 siegte Feierabends Vereinskollege Achim Baroth nach 1:24:16. Der Staufenberger Dieter Zibulka dominierte in 1:27:26 die M50, in der M60 war Wendelin Häusler (TV Großen-Buseck) nach 1:35:05 wieder einmal nicht zu schlagen. Auch in der M70 blieb Helmut Scholtz vom TSV Krofdorf-Gleiberg mit 1:39:26 h noch unter 1:40 Stunden.

Den Gesamtsieg der Frauen holte sich Katja Mergenthal von der SG Fronhausen, nach 1:34:17 stoppte für sie die Uhr vor Rebekka Otterbach aus Siegen (1. HK, 1:35:01). Als dritte Frau auf der Halbmarathon-Distanz folgte W50 Siegerin Renate Fritz (TSG Alten-Buseck), die 16 Sekunden über der 1:40-Stunden-Marke lag. Wenig später lief Andrea Dulnig (TV Großen-Buseck) zum W40-Sieg in 1:41:57 und Martina Heddrich (LG Aßlar-Werdorf) in 1:43:05 als erste der W35 ein. Auch Rosi Hausner vom Treiser LWT blieb als Zweite der W50 in 1:43:57 ebenso noch klar unter 1:45 Stunden wie Anette Hübner (Triathlon Team Walternhausen), die in 1:44:34 die W45 gewann.

Die Schülerläufe wurden als Letztes gestartet, viele Kinder nahmen hier begeistert die Möglichkeit wahr, ihre Ausdauer auf 1000 Meter zu testen. Die schnellste Tageszeit bei den Jungen lieferte Philipp Scheld

von der Herderschule in der M12. Nach 3:39 Minuten kam er knapp vor seinem Mitschüler Niklas Harsy ins Ziel. Schnellste Schülerin wurde Franziska Bock in der W11, die in 3:56 für die Friedrich-Ebert-Schule als einziges Mädchen unter vier Minuten blieb.



Mit einer klugen Renneinteilung läuft Björn Feierabend von der LG Aßlar-Werdorf zum Sieg im Halbmarathon.

Halbmarathon

Männer: 1. Hans, Jan-Hendrik, TSV Krofdorf-Gleiberg 1:18:42; 2. Beuermann, Florian, TSV Cappel 1:19:03 - **M30:** 1. Dickel, Marcus, LLT Wallernhausen, 1:26:25; 2. Peters, Lars, Triathlon Team Wallernhausen 1:28:39 - **M35:** 1. Feierabend, Björn, LV ABlar Werdorf 1:18:08; 2. Röhl, Christof, TSG Alten-Buseck 1:23:51; 3. Vinetic, Andreas, ASC Breidenbach 1:24:08 - **M40:** 1. Herget, Thomas, LG Fulda 1:18:21; 2. Braun, Jörg, LC Eschenburg 1:20:09; 3. Pfeiffer, Jens, TSV Krofdorf-Gleiberg 1:23:24; 4. Kühn, Carl, BZL Langgöns 1:27:56; 5. Adolph, Marc, Treiser LWT 1:29:09 - **M45:** 1. Baroth, Achim, LG Asslar-Werdorf 1:24:16; 2. Abele, Michael, LLT Wallernhausen 1:26:01; 3. Gottwals, Jörg, LLT Wallernhausen 1:26:42; 4. Rossberg, Jörg, ASC Marathon Friedberg 1:27:32; 5. Lenz, Andreas, Treiser LWT 1:27:41; 6. Regina, Guido, TSV Krofdorf-Gleiberg 1:30:57; 7. Dick, Dirk, Treiser LWT 1:31:33; 8. Sack, Daniel, TSV Krofdorf-Gleiberg 1:32:03; 9. Hambach, Wolfgang, TSV Krofdorf-Gleiberg 1:34:59 - **M50:** 1. Zibulka, Dieter, SV Staufenberg 1:27:26; 2. Lemmer, Helmut, TSG Lollar 1:32:56 - **M55:** 1. Madry, Norbert, Blau-Gelb Marburg 1:31:34; 2. Stein, Michael, Schönstadt 1:33:59; - **M60:** 1. Häusler, Wendelin, TV Großen-Buseck 1:35:05; 2. Schlosser, Jörgen, Lauftreff Darmstadt 1:39:22 - **M70:** 1. Scholtz, Helmut, TSV Krofdorf-Gleiberg 1:39:26

Frauen: 1. Otterbach, Rebekka, Siegen 1:35:01 - **W30:** 1. Mergenthal, Katja, SG Fronhausen 1:34:17; 2. Laux, Judith, 1:46:41; 3. Nassenstein, Christina, TSG Leihgestern 1:48:32 - **W35:** 1. Heddrich, Martina, LG Asslar-Werdorf 1:43:05; 2. Damm, Carmen, PowerMama's 1:53:08 - **W40:** 1. Dullnig, Andrea, TV Großen-Buseck 1:41:57; 2. Mehring, Kirsten, 1:42:55; 3. Friedrich, Constanze, TSV Lützellinden 1:50:19 - **W45:** 1. Hübner, Anette, Triathlon Team Wallernhausen 1:44:34; 2. Streuber, Ursula, Treiser LWT 1:51:46 - **W50:** 1. Fritz,

Renate, TSG Alten-Buseck 1:40:16; 2. Daniel, Rosi, Treiser LWT 1:43:57; 3. Zimm, Petra, LT Biebertal 1:49:32 - **W55:** 1. Sarge, Magda, TSV Cappel 2:12:47

10 Kilometer

Schüler: 1. Niebergall, Tim, Wäller TRC 39:19 - **Männliche Jugend B:** 1. Paul, Jakob, Lio-Team Hawaii 2010 Gießen 43:43; 2. Volkmann, Daniel, LG Langgöns-Oberleien 45:38 - **Männer:** 1. Göckeritz, Henrik, LG Dorsten 34:24; 2. Hoffmann, Sven, Ultra Sport Club Marburg 37:51; 3. Heimes, Björn, Trifun Hennesee 37:57; 4. Oehler, Carsten, LT Biebertal 40:08 - **M30:** 1. Schaake, Sebastian, SF Blau-Gelb Marburg 38:20; 2. Behrendt, Andreas, TSV Krofdorf-Gleiberg 48:07 - **M35:** 1. Weber, Thorsten, SC Gladenbach 37:53; 2. Stenzel, Armin, TV Geiß-Nidda 39:29; 3. Simon, Markus, AS Lahnlaender Lahnau 39:45 - **M40:** 1. Möbus, Jens, TSV Krofdorf-Gleiberg 36:49; 2. Pithan, Ralf, TV Haiger 38:14; 3. Suhl, Jörg, LLT Wallernhausen 38:59; 4. Neumann, Andrea, TSV Krofdorf-Gleiberg 40:32; 5. Wißmann, Holger, Sommerbiathlonteam Laubach 40:52; 6. Linnemann, Thomas, Lio-Team Hawaii 2010 Gießen 43:47 - **M45:** 1. Nowak, Ralf, SF Blau-Gelb Marburg 35:21; 2. Freese, Jens, TSV Treis 36:57; 3. Müller, Wolfgang, LG Asslar-Wehrdorf 39:07; 4. Goll, Markus, LLT Wallernhausen 39:12; 5. Agel, Michael, AS Lahnlaender Lahnau 40:58; 6. Hahn, Andreas, TSV Königsberg 41:25; 7. Regina, Michael, TSV Krofdorf-Gleiberg 41:39; 8. Rosam, Bernd, Solms-Burgsolms 41:41 - **M50:** 1. Wolf, Ingo, SF Blau-Gelb Marburg 40:07; 2. Wessendorf, Peter, TSV Krofdorf-Gleiberg 40:10; 3. Moszczynski, Donald, TV Echzell 40:48; 4. Walch, Volker, TSV Königsberg 40:59; 5. Schönheit, Günthe, Vision 41:00; 6. Cloos, Wolfgang, TSV Krofdorf-Gleiberg 42:24 - **M55:** 1. Wissner, Jürgen, TSG Lollar 42:27; 2. Rühl, Siegfried, TSV Krofdorf-Gleiberg 43:25; 3. Henzel, Manfred, ASC Breidenbach 44:03 - **M60:** 1. Schnaubelt, Wilfrid LT Biebertal 40:09; 2. Herrmann, Hermann, TV Langsdorf 46:13; 3. Seiffert, Helmut, LLT Wallernhausen 46:31; 4. Kreuter, Volker, TSV Krofdorf-Gleiberg 49:21 - **M65:** 1. Behrens, Stefan, TSV Krofdorf-Gleiberg 44:25; 2. Perner, Fritz, TSV Krofdorf-Gleiberg 44:58 - **M70:** 1. Schubert, Peter, TG Friedberg 48:40; 2. Rieß, Volker,

MTV 1846 Gießen 58:39 - **M80:** 1. Daniel, Willi, TV Wetzlar 1:16:21

Weibliche Jugend A: 1. Lutz, Hannah, TuS Eberstadt 1:10:10 - **Frauen:** 1. Arlinghaus, Ann-Katrin, TSV Krofdorf-Gleiberg 41:01 - **W30:** 1. Lönneker, Nicole, AS Lahnlaender Lahnau 46:53; 2. Schäfer, Sabrina, TV Burgsolms 47:38; 3. Leib, Katja, TSV Krofdorf-Gleiberg 56:07 - **W35:** 1. Pause, Minna Sabine 1:01:22 - **W40:** 1. Zimpel, Sandra, LG Altenstadt 47:21; 2. Luzar, Nicole, 54:58; 3. Kamusella, Sabine, Treiser LWT 58:25 - **W45:** 1. Koch, Inge, TSV Krofdorf-Gleiberg 46:228; 2. Scheld, Denise, Treiser LWT 46:58; 3. Bertschy-Abele, Hilke, LLT Wallernhausen 47:28 - **W50:** 1. Wagner, Monika, SG Fronhausen 55:41; 2. Viehs, Astrid, Lauftreff Butzbach 1:11:16 - **W55:** 1. Schladitz, Petra, SV Staufenberg 48:11 - **W60:** 1. Perner, Brigitte, TSV Krofdorf-Gleiberg 1:02:16 - **W65:** 1. Alexander, Dominique, Lauftreff Butzbach 1:21:42 - **W70:** 1. Schneider, Emm, LC Eschenburg 1:02:15

5 Kilometer

M10: 1. Moldenhauer, Marian, Treiser LWT 27:32 - **M11:** 1. Riedel, Jonas, LG Wettenberg 24:13 - **M12:** 1. Heinicke, Adrian D., Aliceschule 21:52 - **M13:** 1. Hoffmann, Julius, Tri-flow Bad Endbach 22:23 - **Männliche Jugend:** 1. Bock, Patrick, LAZ Gießen 19:30; 2. Wagner, Niklas, LIO Team Hawaii 2010 20:18 - **Männer:** 1. Abel, Georg, TSV Krofdorf-Gleiberg 18:05; 2. Schmidt, Christoph, Lio Team Hawaii 2010 19:52; 3. Philipps, Roland, SV Dillhausen 21:08; 4. Alfinito, Carlo, Sommerbiathlon Laubach 21:48 - **W12:** 1. Bareth, Laura-Louisé, TSV Krofdorf-Gleiberg 25:10 - **W15:** 1. Felde, Katharina, TSV Krofdorf 27:01 - **Weibliche Jugend:** 1. Gath, Isabelle, TSV Krofdorf-Gleiberg 20:07; 2. Müller, Larissa, MTG Mannheim 20:10; 3. Frölian, Anika, Lio Team Hawaii 2010 23:37 - **Frauen:** 1. Urнау, Tina, Aliceschule 22:36; 2. Nagel, Gaby, TSV Cappel 23:51; 3. Schuler-Hampe, Silvia, 29:30 - **Walking Männer:** 1. Mink, Werner, Lauftreff Asslar 32:08; 2. Schmidt, Wolfgang, MGW Cleeburg 35:53; 3. Wagner, Reinhold, TV Großen-Buseck 35:54 - **Walking Frauen:** 1. Faißt, Jika, Aliceschule 36:01; 2. Kutscher, Sonja, Treiser LWT 36:08; 3. Schneider, Petra TUS Eberstadt 38:06



Die beiden Sieger über 10 Kilometer: Links Ann-Kathrin Arlinghaus (TSV Krofdorf-Gleiberg), rechts Herikm Göckeritz von der LG Dorsten.